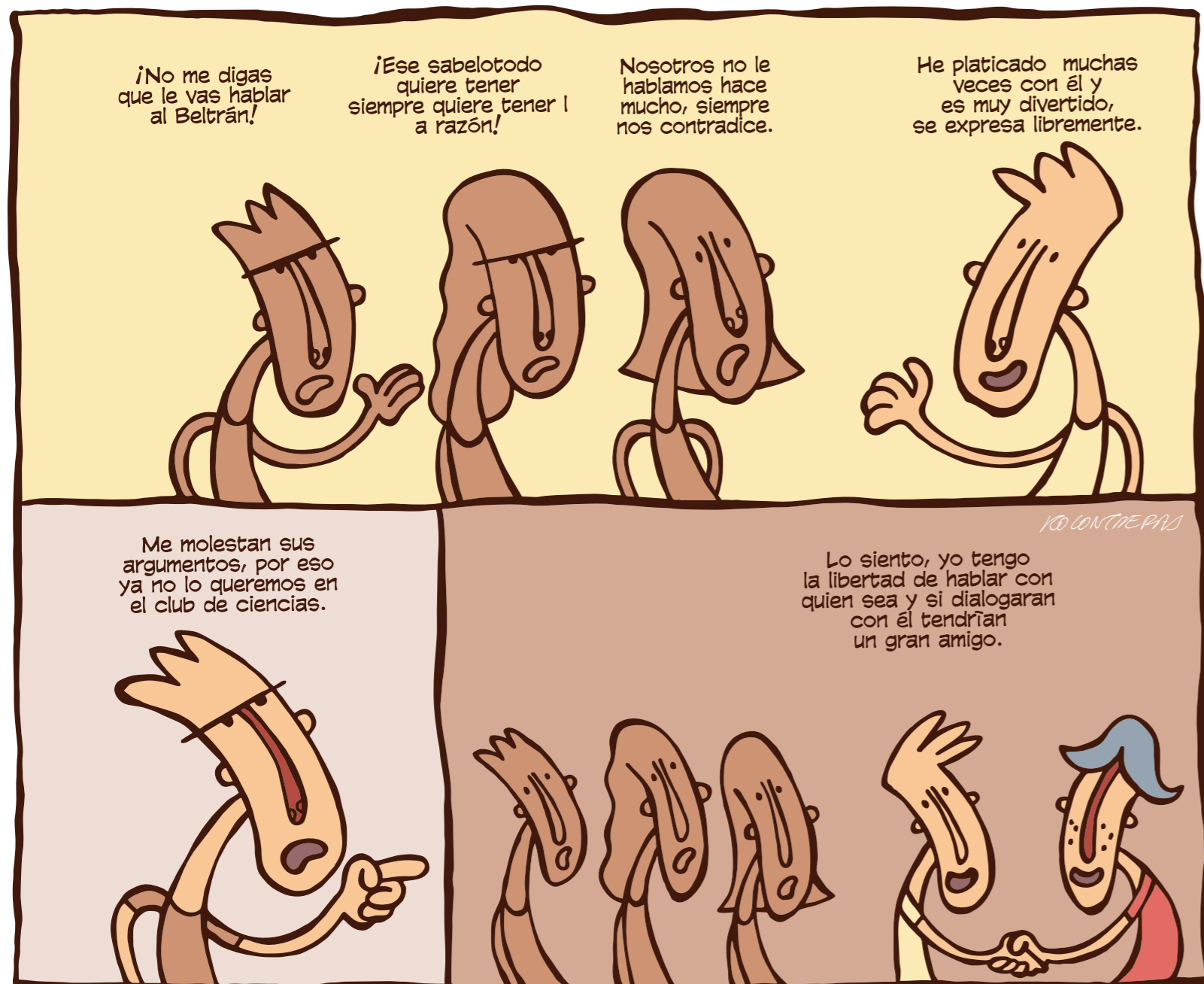


De ficción o realidad



¿Realmente dialogamos?

Jennifer Jocelyn Rodríguez Martínez

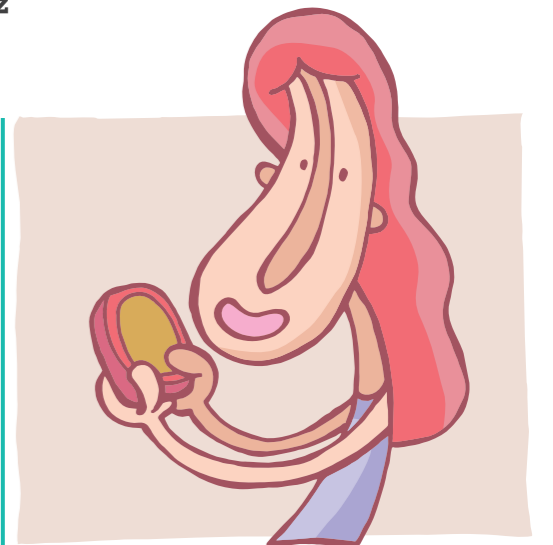
Cuando hablamos del diálogo, podemos pensar que vivimos en una época privilegiada, donde podemos estar en contacto con quien queremos en cuestión de segundos desde donde nos encontremos. Es cierto que la mayoría de las personas se sienten con la libertad de expresar lo que sienten a través de las redes sociales para ser escuchados por un sin número de personas, basta con mirar cómo en las calles las personas se evitan las miradas unos a otros, encerramos nuestra propia vida para quienes están cerca de nosotros, pero la abrimos a todo aquel usuario de internet. ¿Tiene esto algún sentido?

El diálogo va mucho más allá de publicar pensamientos en las redes, es más que saludar con un "hola" a quien nos encontramos por las calles o incluso va más lejos de una conversación habitual con nuestros amigos o familia. Hablar del diálogo es reconocerlo como un valor que

nos conduce a la comprensión, al entendimiento de opinión, la revaloración de puntos de vista, el intercambio de ideas y respeto de éstas, entre personas de forma amable y pacífica. En el diálogo no sólo se intercambian ideas y puntos de vista, sino que se intenta formar acuerdos mutuos al momento de buscar solución a algún problema, sin temor a represalias o ser rechazados, reconocer cuando hay coincidencia entre los puntos de vista, así como cuando hay diferencias para entonces, si bien nos damos cuenta de que no hay igualdad de opinión, recurramos al respeto, algo magnífico para llegar a conocer, tratar de comprender y valorar opiniones distintas, formando acuerdos de paz.

Para vivir en una sociedad de diálogo es necesario entender que el mundo donde vivimos es tan grande, que nuestra postura ante determinado fenómeno es tan importante como la de cada ciudadano y que abrirnos a las opiniones de los demás es la mejor forma de resolver problemas.

Pero si vamos más allá, descubriremos que el diálogo es el valor protagonista en situaciones muy importantes. A través de un correcto diálogo es como se han resuelto grandes conflictos internacionales que podrían haber terminado en guerras y en consecuencia la muerte de muchas personas.



Vivimos en una época de tecnología y redes, por las cuales ahora sentimos estar más cerca unos de otros. Es correcto el uso cotidiano de estas herramientas e incluso es una plataforma perfecta para poner a prueba la capacidad de diálogo en las personas.

¿No sería más agradable navegar por internet y encontrarnos con publicaciones fuentes de diálogo más que de discusión? Sería un amplio espacio para externar nuestras ideas y enriquecernos con las de los demás.

No es tan difícil hacer que esto suceda, comienza contigo, siendo el ejemplo ante los demás y educando a los más pequeños sobre la importancia de dialogar con respeto.

Estudiante de Ingeniería en Bionegocios, Tecnológico de Monterrey.
Directora y conductora del programa "Jóvenes en Movimiento" de Radio Sinaloa.



Editorial

Celebramos el tercer número del periódico infantil y juvenil ConVivencia, presentándote los valores Libertad y Diálogo, ambos forman parte de los valores de la democracia que promueve el Instituto Electoral del Estado de Sinaloa.

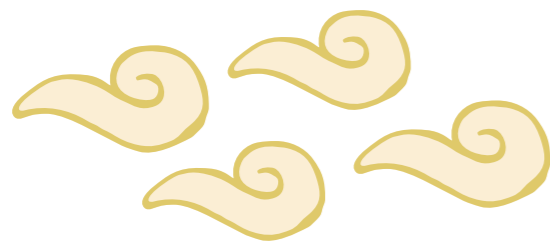
La libertad es el derecho y la facultad que tenemos para elegir con responsabilidad la forma de actuar dentro de la sociedad en que vivimos, respetando la libertad de los demás y ejerciendo la nuestra con responsabilidad pensando no sólo en nosotros mismos sino también en aquellos con quien convivimos día a día.

Por otro lado, el diálogo es cuando dos o más personas conversan y comparten sus ideas de manera alternativa, lo que significa que además de hablar, hay que escuchar. El diálogo nos ayuda a tratar un problema con la intención de llegar a un acuerdo o solución.

Por ello, la libertad y el diálogo son muy importantes para la democracia, pues las sociedades libres pueden elegir a sus gobernantes y a través del diálogo resolver problemas sin necesidad de llegar a problemas mayores. Además, en la vida diaria, cada persona puede decidir desde qué ropa usar, con quién reunirse, qué hacer y qué no; y para resolver algún conflicto en la familia o amistades, nada como hablar con respeto.

Te invito a que practiques en tu vida, la libertad responsable y el diálogo respetuoso.

CONSEJERA PRESIDENTA / Mtra. Karla Gabriela Peraza Zazueta



Índice

1

¿Realmente dialogamos?

2

Editorial

3

Poema para La Libertad

4 y 5

¡A que te lo cuento!

6 y 7

Somos libres cuando leemos.

8

De ficción o realidad

El valor de las palabras

La paz es hija de la convivencia, de la educación, del diálogo. El respeto a las culturas milenarias hace nacer la paz en el presente"

Rigoberta Menchú

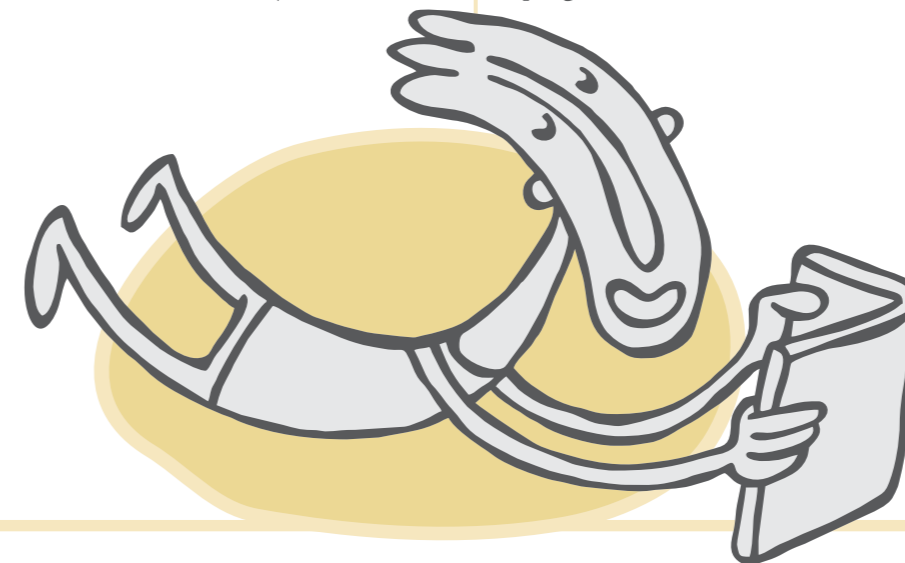


dentro, ¿de qué manera?, escribiendo poesía, cuentos o simplemente enriqueciendo su diario con pensamientos y reflexiones sobre la vida, la muerte, la esperanza, la paz interior o la espiritualidad. Desde la cárcel, han podido superarse a sí mismas.

Muchas de ellas han encontrado paz a través de los libros. Aquellas que son madres, luchan a diario para que sus hijos se sientan orgullosos de ellas y la lectura las ha dotado de habilidades literarias para dedicarles poemas; también, han escrito prosas poéticas sobre la naturaleza, el erotismo, la esperanza y la independencia ideológica. Son mujeres que han cometido errores (como tú y como todos), pero que también sueñan, aman, escriben, ayudan, hablan,

juegan como niñas, bromean. No dudan en que el día que salgan de ahí la gente no solo las ubique por haber estado en una prisión, sino por haber sido lectoras voraces y escritoras apasionadas: usuarias de una sala de lectura.

Para finalizar, cito un fragmento de una prosa poética que escribió una de las biblioichicas: *"Ahora pareceré una paloma enjaulada, pero, cuando abro un libro, soy un ruiseñor libre y vuelo hasta la casa de mi mamá para darle un beso en la mejilla; después, visito a mi hijo para abrazarlo con mis alas pequeñas que para él son de una dragona amorosa. Me veo a mí misma allá afuera porque mi esencia ha quedado impregnada en ellos".*



Conceptos

Libertad

La libertad es el derecho que todos tenemos a tener una vida plena para desarrollar ideas y proyectos, alcanzar metas, practicar una fe, entre otras acciones que no afecten negativamente a quienes nos rodean. La libertad es también la posibilidad de expresar opiniones, formar parte de un grupo político, ejercer el derecho al voto, formar una familia, estudiar, ser libre de escoger la mejor opción de vida entre la diversidad.

Diálogo

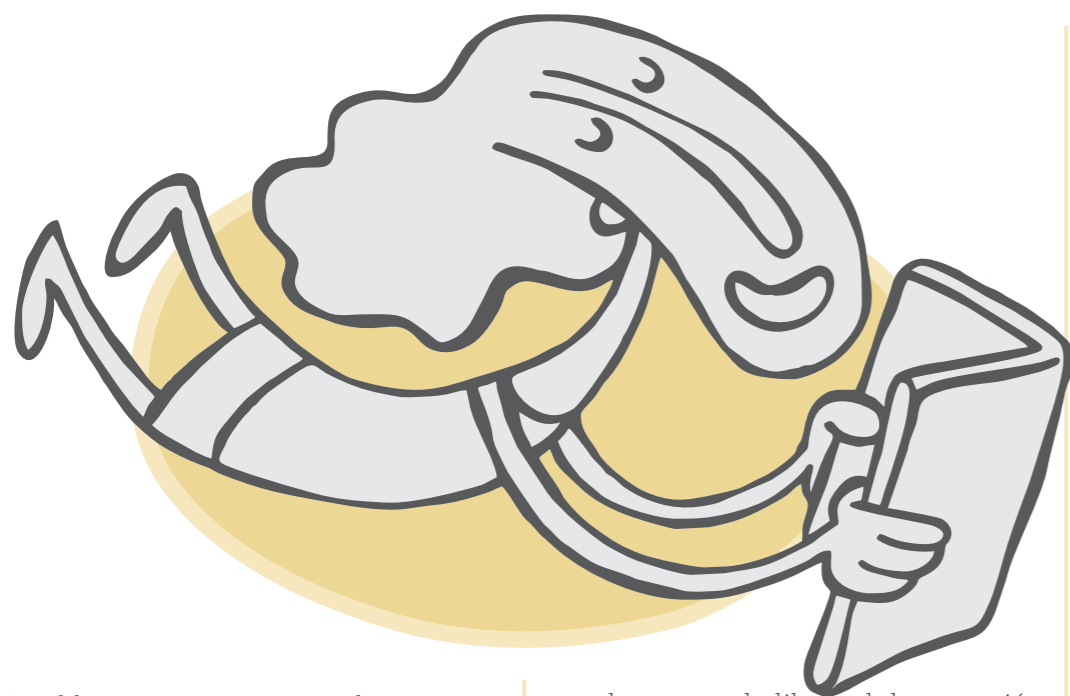
El diálogo implica saber escuchar y emitir opiniones o sugerencias acerca de un asunto de interés común.

Dialogar es exponer argumentos y tomar una postura acerca de un tema de interés que nos permita alcanzar acuerdos en beneficio común.

Somos libres cuando leemos

Juan Carlos Aguirre Ochoa

Premio Nacional de la Promoción Lectora de la Feria Nacional del Libro Infantil y Juvenil 2018 y Premio Estatal de la Juventud 2019



Ser libres es ser capaces de pensar y obrar según nuestra propia voluntad y conciencia, dejando de lado toda influencia coercitiva. Debemos agradecer la libertad respetando el derecho ajeno. Nuestra historia nos ha enseñado que, para ser libres, tenemos que luchar día con día. Muchas personas no valoran su libertad, ni la lucha que han hecho otros para obtenerla, y cometen actos que solo vienen a restringir su libertad y la de los demás.

Hay diferentes tipos de libertad,

una de estas es la libertad de expresión. Desde décadas atrás, se ha luchado por hacer valer la libertad de expresarnos (con la que contamos todos los ciudadanos), sin embargo, hay quienes se han encargado de apagar voces, de tapan ojos y de atar manos.

El valor de la libertad - en todas sus manifestaciones - es poco valorado en terrenos donde debería ser una prioridad, porque te permite alzar la voz para dar a conocer una injusticia; te impulsa a crear arte y darlo a conocer; te ayuda a ser tú mismo sin restricciones; te

motiva a viajar y explorar lugares, culturas y lenguas que también son libres; la libertad es una condición para ser profundamente feliz de la manera que tú quieras.

Ahora bien, hay otro tipo de libertad que, en ocasiones, puede llegar a ser más importante que la libertad física: la libertad emocional, esa que te permite generar emociones positivas, aunque el contexto sea poco favorable. Es un estado de la mente que nos mantiene desatados de todos aquellos pensamientos represivos o negativos que no nos dejan "ser".

En el Centro Penitenciario "Aguaruto" de Culiacán, Sinaloa, hay un grupo de 22 internas, que hacen llamar "Personas Privadas de la Libertad (PPL)". Ellas han encontrado su libertad emocional en la Sala de Lectura "Las biblio-chicas de la peni", atendida por un servidor.

Las mujeres de esta sala de lectura han logrado una libertad emocional y espiritual a través de los libros. Cuando leen, su imaginación flota como ese globo de cantoya que dejan ir al cielo cuando llegan a la meta de leer 12 libros.

Las biblio-chicas le sacan jugo a la vida ahí

Recomendación literaria:

Para la libertad Miguel Hernández

Poeta Español (1010-1942)

Para la libertad sangro, lucho, pervivo.
Para la libertad, mis ojos y mis manos,
como un árbol carnal, generoso y cautivo,
doy a los cirujanos.

Para la libertad siento más corazones
que arenas en mi pecho: dan espumas mis venas,
y entro en los hospitales, y entro en los algodones
como en las azucenas.

Para la libertad me desprendo a balazos
de los que han revolcado su estatua por el lodo.

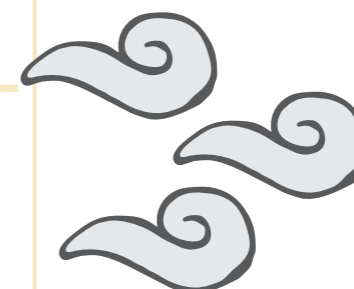
Y me desprendo a golpes de mis pies, de mis brazos,
de mi casa, de todo.

Porque donde unas cuencas vacías amanezcan,
ella pondrá dos piedras de futura mirada
y hará que nuevos brazos y nuevas piernas crezcan
en la carne talada.

Retoñarán aladas de savia sin otoño
reliquias de mi cuerpo que pierdo en cada herida.

Porque soy como el árbol talado,
que retoño:
porque aún tengo la vida.

Adivinanza



Es lo que les faltaba en la gran torre de Babel
pues nadie quiso dar su brazo a torcer.

La razón con argumentos suele ser más poderosa
que las imposiciones que surgen de la boca pretenciosa.
Si juntos se toman los acuerdos, nada habrá que temer
quedaran grabados en las piedras con el mejor cincel.

Respuesta: **El diálogo**

Juego de palabras

Contesta según lo que piensas

Después de contestar estas preguntas te darás cuenta que gozar de la libertad, es derecho fundamental de todo ser humano.

Soy libre cuando

Si tuviera alas me gustaría

A veces siento que no tengo la libertad de

Para que me sirva ser libre

Dato interesante

Malala Yousafzai

Activista pakistaní



- Una de las activistas más influyentes en la defensa del derecho a la educación de niños y niñas.
- Premios: Premio Nobel de la Paz, Premio Sájarov, Premio Simone de Beauvoir.
- Defendió con gran fuerza y libertad su derecho a recibir educación.

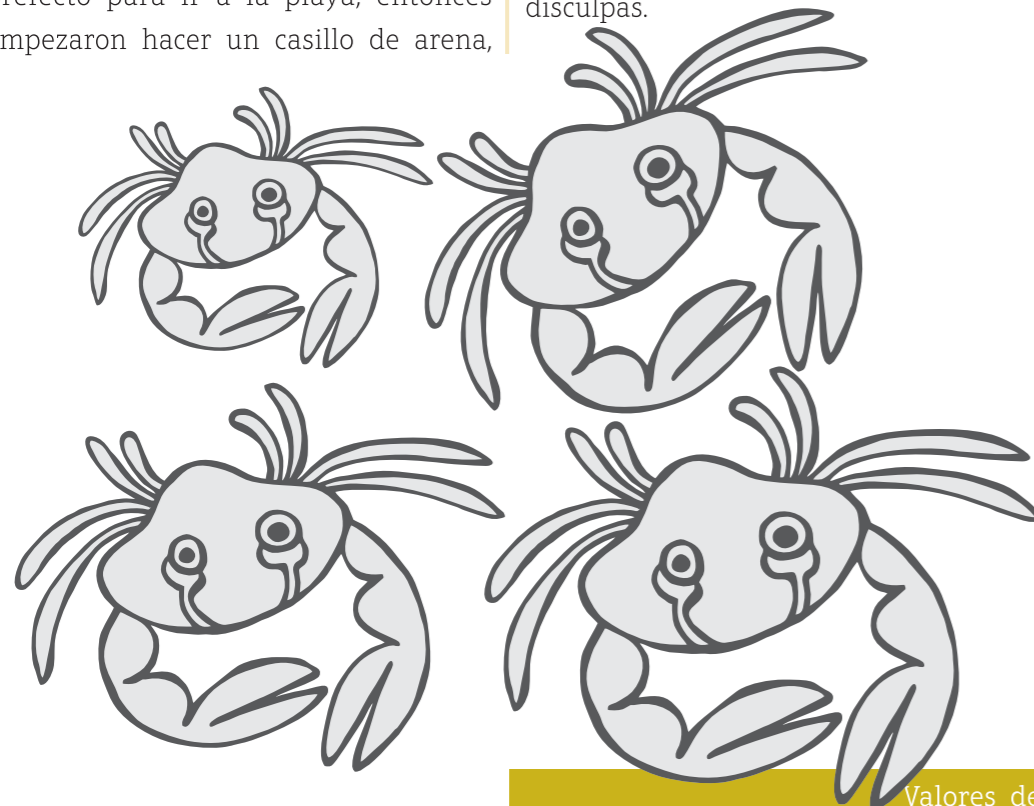
¡A que te lo cuento!

Textos realizados por alumnos de la escuela Profe. Carlos García Rivera, de Altata, Navolato, dentro de los talleres de valores ofrecidos por el IEES y el Club Rotario de este municipio.

Cangrejos y Delfines

Sonia Yulissa Rojo Arroyo,
11 años, Altata, Sinaloa.

Era un día soleado claro, como los cangrejos viven en el mar no tenían ningún problema, pero ese día era perfecto para ir a la playa, entonces empezaron hacer un casillo de arena,



cuando quisieron regresar al mar los delfines no los dejaron, decían que el mar era de ellos. Los cangrejos creían que era una broma pero los delfines insistían que no entraran, los cangrejos les dijeron que el mar era de todos, los delfines se negaron, entonces los cangrejitos fueron con el rey y le expusieron el problema, el jerarca habló con los delfines y ellos aprendieron la lección y dejaron entrar a los cangrejos no sin antes, pedirles disculpas.

La guardiana del mar

Vanessa Yoseline Rocha Zúñiga,
11 años, Altata, Navolato.

Había una vez una niña que le gustaba cuidar el medio ambiente, se llamaba Melani, un día llegó su mamá y le preguntó: ¿Qué estaba haciendo? ella le respondió viendo la belleza del mar y de toda la naturaleza que la rodeaba.

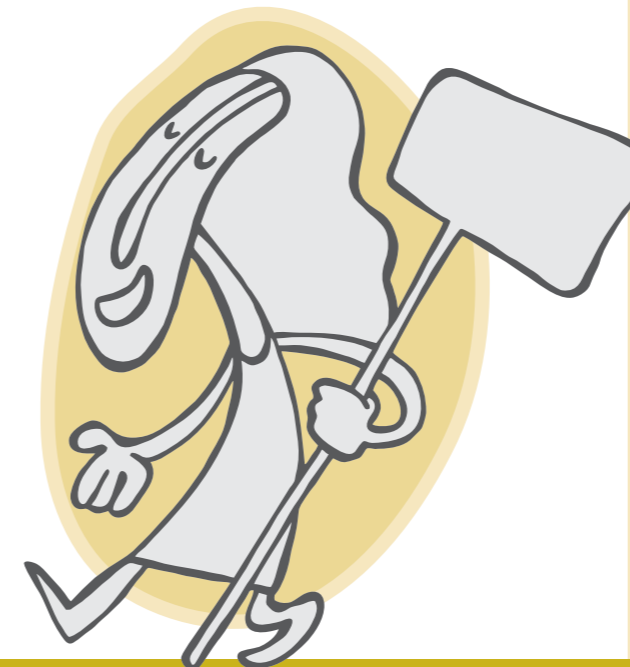
-¡Qué bueno que lo aprecias!, -le dijo-, porque hay pocas personas como tú. Cuando Melani se despertó al día siguiente fue a caminar a la playa de Altata, esa que desde chiquitita acostumbraba a disfrutar, se sorprendió al verla tan contaminada. Nuestro mar es nuestra reliquia más hermosa en Sinaloa, pensó y decidió hacer una publicación con la finalidad de solicitar ayuda para limpiar la playa, hizo también carteles y empezó hablar con los pobladores.

De pronto en el mar vio a un delfín muy lastimado que pedía ayuda,

ella curó sus heridas y le prometió que cuidaría del mar.

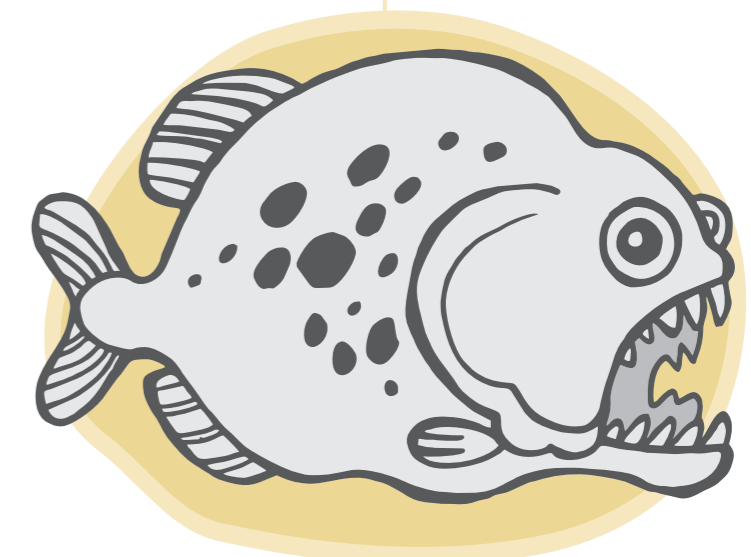
En su escuela habló con maestros y compañeros y nunca se rindió, aunque algunos la criticaran sin razón, sus padres estaban orgullosos de su pequeña niña.

Cuando el mar estaba muy limpio Melani volvió a ver al delfín que había salvado y desde la orilla le agradeció por todo, al igual que el resto de los animales marítimos.



Pirañas justicieras

Gustavo Enrique García Campas,
10 años, Altata, Navolato.



Había una vez unas estrellas de mar que estaban disfrutando del hermoso arrecife de corales, llegó una pandilla de cangrejos y los corrieron.

-Ustedes son muy pequeñas, ¡fuera de aquí!, les gritaron, entonces ellas se rindieron y fueron a buscar a las pirañas para que les ayudaran y les contaron lo sucedido, ellas hablaron con

los cangrejos.

-Es malo intimidar a los demás, a ustedes no les gustaría que les hicieran lo mismo, así que compartan, -les dijeron las pirañas a los cangrejos.

-Nosotros no sabíamos lo que esto significaba, -respondieron, entonces los cangrejos después de entender, pidieron disculpas.